



Yogaferien bei der Yogalehrerin in grosser Yogawohnung in Konstanz am Bodensee/Dreiländereck

1 Woche / 7 Nächte, Sa. bis Sa. oder Fr. bis Fr.

4 x Yoga in meinen Kursen, 2 x Einzelunterricht, 2 Ausflüge, 1 x abends weggehen (evtl. 5-Rhythmen-Tanz), 1 biol.veg. Kennenlern-Abendessen und Fahrrad **Euro 640,- €**

- auf Wunsch biol.veget. Frühstück, extra **10,- €**
- Mittagessen/Abendessen **12,- €**
- Einzelunterricht mit Erstellen eines Yogaplanes **45,- €**

oder

Übernachtung und nur Yoga Euro 490,- €

Eintritte sind nicht inbegriffen

- 1. Tag:** Sa., Anreise/biol.veg. Kennenlern-Abendessen
- 2. Tag:** So., Einzelunterricht, Zeit nach Absprache, evtl. Ausflug
- 3. Tag:** Mo., Abendkurs 17.45 Uhr, evtl. Ausflug
- 4. Tag:** Di., Abendkurs 18 od. 20 Uhr, evtl. Ausflug
- 5. Tag:** Mi. Morgenkurs 9.30 Uhr, abends Weggehen, evtl. 5-Rhythmen-Tanz
- 6. Tag:** Do. Abendkurs 18 od. 20 Uhr, evtl. Ausflug
- 7. Tag:** Fr. Einzelunterricht, Zeit nach Absprache
- 8. Tag:** Sa. bis 12 Uhr Abreise

Mit Hathayoga und Bewegung in der Natur, Ausflüge, Stadtbummel, Schifffahrten, Tanzen und nettem Austausch und Miteinander in meiner Yogawohnung öffnet dieser Urlaub das Herz und weckt die Lebensgeister. Zudem bieten diese Tage Inspiration für die eigene Yogapraxis zu Hause für Anfänger und auch Yogaerfahrene.

Geniesse die frische Seeluft, die dich dazu einlädt aufzuatmen, loszulassen, im „Jetzt“ anzukommen und dich selbst zu spüren. Es bleibt auch genug Zeit auch einmal ganz für dich selbst zu sein.



PARADIES YOGA
STRECK BEWEGUNG ERNÄHRUNG